

# GINNASTICA PRE-SPORTIVA

**La prima prova è gratuita !!!**



**Dal 4 ottobre al 30 aprile  
Lo Sporting Club Saronno organizza**



**Esercizi di prevenzione e condizionamento**

**Attività presciistica**

**Attività atletica del tennis**

**Diretto da**

Direttore atletico  
prof. Andrea Venzi  
Dottore in Scienze  
Motorie; Specializzato  
in rieducazione  
funzionale e sportiva;  
Docente universitario

**Orari**

- Martedì 19:30 – 20:30
- Giovedì 20:00 – 21:00

**Costi**

- Monosettimanale  
(32 lezioni)  
110 €
- Bisettimanale  
(64 lezioni)  
210 €

Le iscrizioni aprono a  
settembre. Pagamento  
anticipato.

È richiesto un  
certificato medico di  
idoneità sportiva.

